

Pyramidenpower neu

Achte jetzt auf dich, auf deinen Atem, schließe jetzt langsam deine Augen, achte auf deinen Atem, spüre jetzt deinen Körper, und beginne jetzt gleich deinen Körper ganz anzuspannen, also Beine, Bauch, Brust, Arme, Hals und zieh die Schultern dabei hoch, atme jetzt bewusst ein, Atem anhalten und jetzt kräftig anspannen, und loslassen, schlagartig loslassen und fühlen, spüre in deinen Körper hinein,

nochmal....

nochmal....

lass deinen Atem frei fließen jetzt, jetzt atme bewusst etwas schneller durch die Nase ein, einatmen, Atem anhalten und jetzt langsam ausatmen, ganz ausatmen, Bauch geht ganz rein, ausatmen, anhalten

nochmal...

nochmal...

nochmal...

nochmal...

nochmal...

nochmal...

nochmal...

nochmal...

du gehst jetzt in deiner Vorstellung, mit deinem ruhigen Atem in eine schöne Sommerlandschaft, die du kennst, stell dir diese Sommerlandschaft vor, du gehst dort auf einem Weg, die Sonne scheint, du schaust dir links und rechts die Landschaft an, sieh genau hin, was du wahrnimmst, die Farben, Formen, riech mal, wie es hier riecht, wenn du weitergehst, spürst du auch die Temperatur, es ist einfach eine wunderschöne Sommerlandschaft deiner Wahl, und während du durch diese Sommerlandschaft gehst, bemerkst du vor dir eine Anhöhe, du gehst jetzt auf diese Anhöhe zu, sie wird größer, größer, und dort siehst du schon, welcher Art dein Weg auf diese Anhöhe hinaufführt, du bist jetzt am Fuß dieser Anhöhe und gehst jetzt diesen Weg hinauf, wieder nimmst du wahr, was links und rechts ist, fühlst unter deinen feinstofflichen Fußsohlen die Struktur des Weges, wenn du deine Hände ausstreckst kannst du links und rechts anfassen, was ist da, was sind das für Pflanzen, oder sind es Büsche, oder kleine Bäume, geh einfach weiter, fühle, schau dir alles an, und so gehst du nun auf diese Anhöhe hinauf, höher und höher hinauf, immer weiter hinauf, du kommst jetzt oben an auf einem Plateau, und bemerkst auf diesem Plateau eine große weiße Pyramide, eine große, haushohe, strahlend weiße Pyramide, und gehe jetzt auf diese Pyramide zu, berühre nun mit deinen Handflächen diese Pyramide, fühl die glatte Struktur, und jetzt bemerke an einer Seite der Pyramide gibt es einen Eingang, du gehst auf diesen Eingang zu, bemerkst die Tür, die Türklinke, und jetzt lass es deine Absicht sein in diese schöne, große Pyramide hineinzugehen,

du drückst also auf die Klinke, die Tür schwingt auf, und du gehst hinein in diese schöne große Pyramide, schließ die Tür hinter dir und du bemerkst jetzt diesen

Raum der Pyramide, die Wände sind innerlich auch hell und weiß, es ist fast so als wenn ein diffuses Licht ausstrahlt von diesen schrägen großen Wänden, auch der Fußboden scheint aus diesem Material zu sein, und du bemerkst genau in der Mitte unter der Spitze der Pyramide eine Sitzgelegenheit, du gehst jetzt durch den Raum der Pyramide, siehst sie dir an und setzt dich auf diese Sitzgelegenheit, dabei bemerkst du jetzt, wie du vor einer großen schrägen Pyramidenwand sitzt, eine schräge Pyramidenwand ist rechts neben dir, die andere hinter dir, die andere links, über dir die hellstrahlende Spitze der Pyramide, diese vier Wände symbolisieren zugleich die vier Himmelsrichtungen, du schaust gerade in die Richtung Osten, es ist also die Ostwand der Pyramide, an deiner rechten Seite ist die Südwand, hinter dir die Westwand und an deiner linken Seite die Wand des Nordens, spür mal die Wände, zugleich symbolisieren diese Wände die Elementarkräfte, die du gleich nutzen wirst, und sie symbolisieren auch die vier Erzengel, die Herrscher dieser Himmelsrichtungen, auch mit denen wirst du Kontakt aufnehmen, richte dein Bewusstsein jetzt auf diese Ostwand aus, du beginnst jetzt ganz bewusst und langsam diese Energie, die von der Ostwand strahlt, einzusatmen, und während du sie einatmest, sage: *Ich rufe euch, ihr Kräfte des Ostens, der Luft an, kommt zu mir*, wenn du das sagst, bemerkst du wie diese Ostwand sich verwandelt in luftblau, atme diese Energie luftblau ein, in den Bereich deiner Brust, und mit der Ausatmung füllst du deinen Brustraum aus, mit dieser Elementarkraft Luft, du bekommst jetzt die Energien des Luftelementes, die jetzt vielleicht für dich wichtig sind, mach das einen Moment, atme also sehr bewusst diese Energie der Luft, luftblau ein, und mit der Ausatmung fülle dich damit an, besonders deinen Brustbereich, mach das ruhig tiefer, durch die Nase einatmen, durch den Mund ausatmen, und während du so atmest bemerkst du wie diese große schräge Ostwand strahlender wird, vielleicht bemerkst du jetzt auch immer mehr diesen mächtigen Energiedruck, der zu dir kommt, denn es ist schon eine gewaltige Kraft diese Luft, dieses Luftelement des Ostens, und du füllst dich immer mehr damit an, und du bekommst jetzt genau diese Kraft und die Menge des Luftelementes, die für dich, für dein jetziges Leben richtig und wichtig ist, und jetzt rufst du den Erzengel an, es ist Erzengel Raffael, du sprichst mir nach: *Erzengel Raffael, im Namen des allmächtigen Schöpfers rufe ich dich an, komm zu mir in den Ostbereich, lass deine Heilungsweisheit und Heilungskraft zu mir strömen* und stell dir jetzt vor, wie eine große lichte Gestalt des Erzengels Raffael dort vor dir entsteht, dich anlächelt und du diese Energien, die von ihm kommen auch einatmest, zu dir nimmst, sie dich einhüllen, diese Energien sind vom Erzengel Raffael etwas grünlich, es ist die grüne Heilungskraft, und so spüre, wie du eingehüllt wirst von dieser Heilungskraft und Heilungsweisheit, atme es durch jede Pore deines Körpers ein, und sag jetzt wieder: *Heilungsweisheit und Heilungskraft strömt in jede Zelle meines Körpers, in jeden Teil meines Bewusstseins,*

so nimmst du nun alles wahr, die große strahlende Ostwand, diesen Erzengel Raffael, alles harmonisiert dich, gleicht dich aus, gibt dir heilende Kraft, lächle etwas, genieße es, freu dich, diese Kräfte zu bekommen, sie sind alle real da, immer mehr fühlst du diesen großen Energiedruck dieser Wand, der zu dir kommt, die strömenden Kräfte der Luft und der Heilungskraft,

nun spür deine rechte Seite, dort siehst du die große schräge Pyramidenwand des Südens, sie strahlt orange/gelblich, sehr warm, es ist die Wand des Südens und die Elementarkraft des Feuers, und du rufst jetzt diese Elementarkraft gleich an und bittest, dass sie zu dir kommt, und du bekommst jetzt genau die Menge und die Kraft und die Dynamik von Feuer, des Feuerelements, die jetzt für dich richtig ist, also spüre jetzt an deiner rechten Seite die Wärme, atme sie ein, sieh das Rot, das zu dir kommt, rot/orange, und sprich mir nach:

ich rufe dich jetzt an, Kraft des Südens, Elementarkraft des Feuers, komm zu mir, gib mir jetzt die Kraft und die Dynamik, die ich jetzt für mein Leben benötige, zu meinem Wohl, zum Wohle aller und zum Besten des Ganzen,

und beginne jetzt diese Kraft und zugleich auch die Qualität von Licht einzuatmen, und du spürst, dass sie besonders im Bereich deines Kopfes zu dir fließt, denn das Feuerelement ist zugleich auch das Licht, und so strömt das Licht zu dir, berührt deinen Kopf und natürlich auch deinen Körper, und du atmest es tief ein und aus, und spürst wieder diesen Energiedruck dieser großen schrägen rechten Pyramidenwand, wie das Feuerelement zu dir strahlt, dich ausgleicht und dir Kraft gibt, immer wieder tief einatmen, fühle wie es in dich strömt, wie du die Kraft bekommst, die du jetzt benötigst für dein Leben, und du rufst jetzt den Erzengel des Südens an, es ist der Erzengel Michael, sprich mir wieder nach:

im Namen des allmächtigen Schöpfers, rufe ich dich an Erzengel Michael, Herrscher des Südens, der Elementarkraft des Feuers, leite jetzt all deine Kräfte, deine Dynamik, die Energie des Schutzes, zu mir, hülle mich ein mit deiner Kraft, mit deiner Energie des Schutzes,

und stell dir nun vor, diese große Gestalt des Erzengels Michaels, er hat ein bläuliches Gewand an, und die Kraft von Macht und Schutz ist auch etwas bläulich, sie strahlt zu dir und hüllt dich ein, und gibt dir das jetzt, was du jetzt benötigst für dein Leben, mach das einen Moment, lass dich einhüllen in diese Kraft des Michaels, und sie verbindet sich natürlich mit der Kraft und der Dynamik des Feuerelementes, beides passt gut zusammen,

so füllst du dich nun an mit diesen Schwingungen von Feuer, und Kraft und Macht, du bekommst genau diese Energie, die du jetzt benötigst,

und nun wende dich der Energie des Westens zu, die genau hinter dir ist, es ist die große schräge Pyramidenwand, die in deinem Rücken strahlt, es ist die Himmelsrichtung des Westens, es ist die Qualität des Elementes Wasser, die zu dir strahlt, und es ist etwas kühl, etwas grün/bläulich kühl diese Energie, und du ziehst sie jetzt bewusst zu dir, sie strömt primär in den Bauch/Unterkörperbereich, aber verteilt sich natürlich auch in deinem gesamten Körper, spüre also diese große schräge Pyramidenwand, sieh wie sie grün/bläulich zu dir strahlt, und du sprichst mir wieder nach:

Elementarkraft des Wassers, ich rufe dich an im Namen des allmächtigen Schöpfers, ströme jetzt zu mir, gib mir jetzt die Kraft des Wassers, lass es durch mich strömen, das Gefühl, die Seelenenergie,

und beginne jetzt sehr bewusst es einzuatmen, immer wieder mit tieferen Atemzügen atmest du diese Qualität Wasser ein, fühlst, wie sie dich etwas kühl berührt, und fülle dich ganz an damit, du bekommst jetzt genau die Qualität und die Menge, die du benötigst für dein Leben, die jetzt für dich richtig ist, atme es also ein, lass es fließen, fülle dich an damit,

immer mehr nimmst du wahr, wie diese Energie zu dir fließt von der großen schrägen Pyramidenwand in deinem Rücken, und so gleicht dich das Wasserelement jetzt aus und harmonisiert dich,

und nun rufst du den Erzengel an dieser Westseite, es ist der Erzengel Gabriel, er hat die Qualität von Reinigung, und er strahlt ein weißliches Licht ab, das du gleich bekommen wirst, und du sprichst mir jetzt wieder nach:

Erzengel Gabriel, ich rufe dich an im Namen des allmächtigen Schöpfers, lass nun deine reinigende Kraft zu mir strömen, durch jede Zelle meines Körpers, durch jeden Teil meines Bewusstseins, reinige mich, erlöse mich von allen alten Belastungen, auf dass ich bereit bin für den Aufstieg, des kommenden Zeitalter,

und beginne jetzt wieder sehr bewusst dieses weißliche Licht einzuatmen, es strömt zur dir, es hüllt dich ein, spüre, wie es dich durchfließt, stell dir das vor, und sich vereint mit dem Wasserelement, aber konzentrier dich jetzt mehr auf dieses reinigende weiße Licht, reinigendes weißes Licht durchfließt dich, reinigt dich, mach dich frei, transformiert dich, atme es also bewusst ein, und stell dir vor, wie es durch dich fließt, wie die ganze Liebe dieses mächtigen Erzengel Gabriels dir zu gewandt ist, und die große Gestalt dort hinter dir steht, und dir liebevoll zulächelt, dir ganz zu gewandt ist,

und so durchströmt dich nun alles, Reinigung, das reinigende Wasser, es gleicht dich aus und harmonisiert dich,

Nun wendest du dich deiner linken Seite zu, der linken großen schrägen Pyramidenwand, die Wand des Nordens, und du verbindest dich mit der Erdkraft, mit der Elementarkraft der Erde, und diese Wand hat Erdfarben, sie schimmert in einem Ocker oder hellbraun, als wenn man durch einen Herbstwald geht, beginne jetzt links diese Kräfte einzuatmen, diese Elementarkräfte der Erde und des Nordens sind deinen Beinen und deinem Unterkörper zugeordnet, diese Kräfte zeigen sich und lassen sich spüren als eine gewisse Schwere, atme nun diese Kräfte ein, spüre sie an deiner linken Seite, wie sie in deinen Körper eindringen, vorwiegend Beine, Unterkörper, Bauch, und mit jeder Ausatmung füllst du dich ganz mit dieser Erdkraft an, und du weißt, du bekommst jetzt genau die Menge und die Schwingung die jetzt für dich wichtig für dein Leben ist, atme jetzt nun für einen Moment diese Kräfte ein und verbinde dich ganz damit, fühle intensiv diese große strahlende Pyramidenwand, so füllst du dich immer mehr an damit, bist sehr bewusst, fühlst, wie du berührt wirst von diesen Kräften, spürst die Schwingung dieser großen schrägen Wand, die zu dir kommt, die dich berührt, und dir all das gibt, was du jetzt benötigst für dein Leben, es ist die Kraft der Erde, die Sicherheit, dein Standvermögen im Leben, die Kraft des Durchsetzens, hierfür stehe ich in meinem Leben, Erdverbundenheit, genau das, was du jetzt alles benötigst, erhältst du jetzt, du spürst besonders im Bein- und Unterkörperbereich, wie es zu dir fließt, du wirst dir bewusst, dass du ganz sicher voll Vertrauen über diese Erde wandeln kannst,

und nun rufst du den Herrscher des Nordens, den Erzengel Uriel an, sprich mir nach: *im Namen des allmächtigen Schöpfers, in mir und um mich, rufe ich dich an, Erzengel Uriel, lass nun deine Schwingung und deine Kräfte des Friedens und der Harmonie zu mir fließen, mich harmonisieren, lass Frieden zu mir kommen,* und wieder spürst du, wie jetzt eine Energie zu dir kommt, die sehr farbig aussieht, so wie regenbogenfarbige Energie, und du atmest sie jetzt bewusst links ein, hüllst dich ganz ein, sie dringt ein in dich, in jeden Teil deiner Zellen, jeden Teil deines Bewusstseins, sie spendet dir Frieden und Harmonie, und nun atme es ein, lass es zu dir kommen, und fühle wie diese mächtige Gestalt des Erzengels Uriel dir zulächelt, dir ganz zugewandt ist, dich liebt und dir all das vermittelt, was du jetzt benötigst an Harmonie und Frieden, und so wirst du in diesem wunderbaren Licht des Regenbogens eingehüllt, genieße es einen Moment, atme es immer wieder ein, und mit der Ausatmung füllst du dich an, lass in dir die Worte schwingen Frieden und Harmonie sind in mir, ich bin eins damit, und zugleich strömen natürlich auch die Erdkräfte weiter zu dir, die du immer wieder in den Beinen und im Unterkörper fühlst,

Und nun wendest du dich wieder der Ostwand zu, spüre jetzt alle vier Wände, wie sie zu dir strahlen, atme in alle vier Richtungen ein, spüre die Energie von vorne, von hinten, von rechts und von links, atme etwas tiefer ein, bewusst tief einatmen und ausatmen und stelle dir jetzt vor, wie alle vier Kräfte des Nordens, Südens, Ostens und Westens, alle Elementarkräfte, Feuer, Wasser, Luft und Erde sich immer mehr vereinigen, zu dir strömen, atme etwas tiefer ein und aus, ein und aus, und sie vereinigen sich jetzt, und jetzt geschieht etwas Wunderbares, beobachte und spüre wie diese Kräfte um dich herum sich bewegen, langsam eine Lichtsäule bilden, die sich um dich herum aufbaut und diese Lichtsäule wird weiß, und sie steigt auf bis hoch zur Spitze, und jetzt begreifst du etwas, diese vier Elementarkräfte, wenn sie sich vereinigen entsteht das 5. Element des Äthers, der Schöpfungskraft, das 5. Element, während das geschieht, bemerkst du, wie plötzlich die Spitze der Pyramide ganz hell und weiß strahlt, und das ist die Botschaft der Pyramide, die Spitze, alle vier Wände der Pyramide vereinigen sich in der Spitze zum 5. Element, als wenn sie sich öffnet, als wenn sie durchsichtig wird strahlt sie auf einmal von oben einen mächtigen Lichtstrahl zu dir herab, als wenn etwas entfacht wird, als wenn etwas fusioniert, und in der Tat verbinden sich fusionierend alle vier Elementarkräfte jetzt zu dem blendend weißen Licht der Schöpfungskraft, des Äthers, atme jetzt dieses Licht von oben ein, die Spitze strahlt so hell wie eine Sonne, und während du sie tief einatmest, fließt dieses Licht fast spiralig um dich und bildet diese Lichtsäule, konzentrier dich jetzt ganz intensiv auf die Spitze der Pyramide, und nun sag immer wieder mit der Einatmung *Gott ich bin* mit der Ausatmung *das strahlende weiße Licht der Liebe*, immer wieder, und während du dieses Mantra sagst, diesen Lichtcode, wirst du eingehüllt in dieses 5. Element, Schöpferkraft, Äther, wirst durchströmt, und so öffnet sich der Kanal, die Verbindung zu höheren Ebenen, besonders zur Ebene deines Hohen Selbst, spüre wie du jetzt eingehüllt bist in diese wunderbar strahlende Lichtsäule, von Liebe, von Schöpfungskraft, von der Schwingung deines Hohen Selbst, spüre wie du unendlich geliebt wirst von der Schöpfung, du bist jetzt gemeint, du bist geliebt, die großen Kräfte der Schöpfung sind bei dir, sie harmonisieren dich, alle zusammen spielen sie deine Melodie von Liebe, Weisheit und Kraft, genieße das jetzt noch einen Moment, so geliebt und getragen zu werden von der Schöpfung,

Und du bemerkst jetzt, wie dieses Licht größer wird um dich, wie diese Lichtsäule sich weiter ausdehnt, du atmest es ein und wirst dir bewusst, es ist auch Gottesatem, Schöpfungsatem in dir, um dich der Atem deines Hohen Selbst, Gott in dir, Gott um dich, du bist das erhabene Lichtwesen, unendlich geliebt und getragen, alles an dir ist weit und groß und strahlend jetzt, deine Aura ist weit, du trägst das Lichtkleid, das Lichtkleid, und so wundervoll harmonisiert durch die Elementarkräfte, geliebt und getragen von der lichten Schöpfungssubstanz, von der Weisheit deines Hohen Selbst wirst du dich jetzt verabschieden aus deinem Pyramidentempel, du weißt, den du jederzeit wieder besuchen kannst, der dich heil und ganz macht,

du erhebst dich jetzt langsam, spürst wieder wie deine Fußsohlen über den glatten Pyramidenboden gehen, und du gehst jetzt zurück zur Tür, das Licht schwingt immer noch um dich, es bleibt auch da, du bist weit und ausgedehnt, dort ist die Tür, geh jetzt bewusst hinaus und schließ die Tür hinter dir, und so verlässt du jetzt den Tempel deiner Pyramide,

dort ist der Weg, der dich zurückführt, du gehst jetzt wieder den Hang hinunter, fühl dich groß und weit und strahlend, das Licht ist in dir, um dich, eine große ausgedehnte Aura hast du, du bist harmonisiert, getragen, geliebt, so gehst du weiter runter, deinen Weg zurück, mit deinen königlichen Lichtkleidern, dein Scheitelchakra hat sich geöffnet, es ist das Kronenchakra, du trägst die Krone, denn du bist in der Tat Gott und Göttin in deinem Universum, in deiner Welt,

werde dir bewusst, du hast die Gedankenkraft und die Weisheit dein Leben mit diesen Kräften zu gestalten, Menschen die du so berührst und triffst, die kannst du wandeln und segnen in diesem Licht der Liebe, der Weisheit, der Kraft, und so gehst du nun deinen Weg weiter zurück, immer weiter zurück durch deine Sommerlandschaft, immer weiter zurück, du bemerkst dort in einer gewissen Entfernung eine Tür, und diese Tür, die einfach da schwebt in der Luft, ist der Wechsel für dich, du verlässt jetzt die Welt der Wirklichkeit, weil hier alles entsteht, durch die Kraft deiner Gedanken, und du gehst zurück in die Welt der Wirkung, der Materie, du bist jetzt an der Tür, öffne sie und geh jetzt bewusst hindurch, wenn du sie schließt, bist du wieder in deinem Raum, du bist auf deiner Sitzgelegenheit, atme jetzt wieder bewusster ein und aus, tiefer ein und aus, beweg wieder etwas die Arme, die Hände, sag dir – *ich bin jetzt wieder ganz in meinem Körper, ganz in meiner Kraft, ganz im Hier und Jetzt*, - beweg dich, atme kräftiger ein und aus, und nun öffne deine Augen, sei wieder ganz im Hier und Jetzt, ganz im Hier und Jetzt,